



# Plagiarism Checker X Originality Report

**Similarity Found: 85%**

Date: Thursday, October 24, 2019

Statistics: 3248 words Plagiarized / 3826 Total words

Remarks: High Plagiarism Detected - Your Document needs Critical Improvement.

---

Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No. 2, Desember 2016 52  
IDENTIFIKASI RESIDU PESTISIDA CHLORPYRIFOS DALAM SAYURAN SAWI HIJAU  
(BRASSICA RAPA VAR. PARACHINENSIS L.) DI PASAR TERONG KOTA MAKASSAR Zaenab,  
Nita Nirmala.Y, Alifia Citra Bestari Jurusan kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes  
Makassar ABSTRAK Residu pestisida dapat masuk ke dalam tubuh melalui makanan  
yang dikonsumsi setiap hari seperti sayuran. Salah satu tanaman yang sering  
disemprotkan pestisida adalah tanaman sayuran khususnya tanaman sawi hijau (Brassica  
rapa var.

parachinensis L.). Hal ini terjadi karena bentuk dan struktur tanaman sawi yang  
memungkinkan ulat untuk bersarang di sela-sela daunnya. Residu pestisida bersifat  
akumulatif di dalam tubuh manusia, sehingga akan memberikan dampak negatif  
terhadap kesehatan manusia yang mengonsumsi sayuran yang mengandung residu  
pestisida secara terus menerus.

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengidentifikasi residu pestisida Chlorpyrifos dalam  
sayuran sawi hijau (Brassica rapa var. parachinensis L.) di Pasar Terong Kota  
Makassar. Jenis penelitian ini adalah penelitian observasional yakni menggunakan daftar  
pemeriksaan atau pengukuran terhadap residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran  
sawi hijau (Brassica rapa var. parachinensis L.). Hasil pemeriksaan laboratorium dengan  
menggunakan metode kromatografi gas menunjukkan bahwa kadar residu pestisida  
pada sawi hijau I sebelum proses pencucian yaitu sebesar 0,045 mg/kg dan sesudah  
proses pencucian yaitu sebesar 0,013 mg/kg sehingga kadar residu pestisida mengalami  
penurunan sebesar 71 % dan kadar residu pestisida pada sawi hijau II sebelum proses  
pencucian yaitu sebesar 0,276 mg/kg dan sesudah proses pencucian yaitu 0 mg/kg  
sehingga kadar residu pestisida mengalami penurunan sebesar 100 %. Berdasarkan

standar persyaratan SNI 7313 Tahun 2008 tentang batas maksimum residu pestisida pada hasil pertanian untuk sayuran sawi hijau yaitu 1 mg/kg, maka kadar residu pestisida yang terdapat pada sampel sawi hijau sebelum dan sesudah proses pencucian masih di bawah BMR (Batas Maksimum Residu) sehingga memenuhi syarat kesehatan. Penurunan kadar residu pestisida chlorpyrifos pada sayuran terjadi karena proses pencucian dengan air mengalir menyebabkan residu insektisida chlorpyrifos yang terdapat pada permukaan sayuran akan larut dalam air. Residu yang tertinggal pada permukaan tanaman pada saat disemprot dapat hilang karena pencucian atau pembilasan.

Kata kunci : *Brassica rapa* var. *parachinensis* L, Kadar Residu Pestisida. **PENDAHULUAN** Sayuran merupakan bagian dari pola makan masyarakat Indonesia, yang dapat diolah menjadi berbagai hidangan yang lezat, di samping lauk pauk lain yang merupakan hidangan sumber zat protein hewani atau nabati, sehingga mutu sayuran tersebut perlu diperhatikan (Soejoeti, 1998).

Kendala dalam usaha peningkatan mutu dan produksi sayuran adalah serangan organisme pengganggu (OPT) ataupun penyakit pada daun maupun batang tanaman. Pestisida merupakan pilihan utama untuk mengendalikan hama, penyakit ataupun gulma karena dapat membunuh langsung jasad pengganggu (Sudarmo, 1991). Pestisida yang disemprotkan pada tanaman tentu akan meninggalkan residu.

Residu pestisida terdapat pada semua bagian tanaman seperti batang, daun, buah dan juga akar. Khusus pada buah, residu terdapat pada permukaan kulit maupun daging dari buah tersebut. Walaupun sudah dicuci atau dimasak residu pestisida ini masih terdapat pada bahan makanan.

Residu pestisida golongan organofosfat pada berbagai jenis sayuran seperti bawang merah 0,565 – 1,167 ppm, kentang 0,125 – 4,333 ppm, cabe merah 0,024 – 1,713 ppm (Sumirat, 2003 dalam Zaenab, dkk. 2011). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Elvinali Herdariani tahun 2013 tentang Identifikasi Residu Pestisida Klorpirifos Dalam Sayuran Kol Mentah Di Pasar Terong Kota Makassar Dan Sayuran Kol Siap Santap Di Kantin Jasper Universitas Hasanuddin Makassar, diperoleh hasil konsentrasi residu pestisida klorpirifos dalam sayuran kol mentah di Pasar Terong dan sayuran kol siap santap di Kantin Jasper Unhas Makassar tidak terdeteksi berdasarkan batas deteksi alat kromatografi gas dalam sayuran kol mentah di Pasar Terong Kota Makassar dan sayuran kol siap santap di Kantin Jasper Unhas Makassar berada di bawah BMR pestisida klorpirifos dalam sayuran kol yaitu 1 mg/kg. Selain itu, berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Bernard, dkk.

tahun 2013 tentang Identifikasi Klorpirifos Dalam Sawi Hijau Di Pasar Terong Dan Swalayan MTos Makassar, diperoleh hasil pemeriksaan residu pestisida Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No. 2, Desember 2016 53 berbahan aktif klorpirifos pada sampel sawi hijau (*Brassica juncea* L.) yang diambil dari Pasar Swalayan MTos membuktikan bahwa sayuran sawi hijau yang dijual di tempat tersebut bersih dan tidak ada sisa-sisa pestisida berbahan aktif klorpirifos yang menempel, begitu pula dengan sampel sawi hijau yang diambil dari Pasar Terong yang setelah diperiksa juga tidak mengandung klorpirifos.

Hasil ini dibuktikan dengan pemeriksaan laboratorium menggunakan metode kromatografi gas pada kedua sampel sawi hijau dan hasil baca alat adalah 0 mg/kg. Salah satu pusat jual beli sayuran, khususnya sayuran sawi hijau yakni di Pasar Terong. Pasar Terong merupakan pasar tradisional yang cukup besar di Makassar yang memasok hasil pertanian dari berbagai wilayah di Sulawesi.

Selanjutnya dari pasar ini pula hasil-hasil pertanian tersebut disuplai ke pasar-pasar lain serta daerah-daerah lain. Sayuran sawi hijau di Pasar Terong berasal dari Kecamatan Pallangga Kabupaten Gowa. Salah satu jenis pestisida yang digunakan oleh para petani di Kecamatan Pallangga Kabupaten Gowa pada tanaman sawi hijau adalah pestisida dengan merek dagang yaitu Dursban yang merupakan pestisida golongan organofosfat dengan bahan aktif Chlorpyrifos.

Residu pestisida bersifat akumulatif di dalam tubuh manusia, sehingga akan memberikan dampak negatif terhadap kesehatan manusia yang mengonsumsi sayuran yang mengandung residu pestisida secara terus menerus. Meskipun hasil tersebut masih dibawah Batas Maksimum Residu (BMR) SNI tahun 2008 yaitu 1 mg/kg dan masih dikategorikan aman, hal ini perlu diwaspadai mengingat bahaya Chlorpyrifos pada manusia, seperti efek terhadap sistem saraf pusat mencakup kebingungan, mengantuk, depresi, susah berkonsentrasi, gagap dalam berbicara, insomnia, mimpi buruk, dan menjadi gila (Elvinali Herdariani, 2013).

**RUMUSAN MASALAH** Berdasarkan uraian dari latar belakang di atas, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah: Seberapa besar kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) di Pasar Terong Kota Makassar? **TUJUAN PENELITIAN** 1. Tujuan Umum Adapun tujuan umum dalam penelitian ini adalah untuk mengidentifikasi residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var.

*parachinensis* L.) di Pasar Terong Kota Makassar. 2. Tujuan khusus Adapun tujuan khusus dalam penelitian ini adalah untuk : a. Mengetahui kadar residu pestisida Chlorpyrifos

dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) sebelum dilakukan proses pencucian. b. Mengetahui kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) sesudah dilakukan proses pencucian. c.

Mengetahui penurunan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) sesudah dilakukan proses pencucian. MANFAAT PENELITIAN 1. Hasil penelitian ini diharapkan menjadi bahan masukan atau sebagai tambahan informasi bagi Dinas Kesehatan dan Dinas Pertanian 2. Untuk menambah pengetahuan, keterampilan serta pengalaman bagi peneliti dalam mengaplikasikan ilmu kesehatan lingkungan yang diperoleh selama mengikuti pendidikan.

3. Sebagai bahan masukan yang diharapkan bermanfaat bagi penulis dan petani pada khususnya serta masyarakat pada umumnya. Definisi Operasional Untuk mendapatkan kesamaan persepsi dikalangan pembaca tentang variabel yang diteliti dalam rancangan penelitian ini dapat diuraikan definisi operasional sebagai berikut : a. Sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) adalah sayuran sawi hijau yang dijual di Pasar Terong Kota Makassar. b.

Residu pestisida Chlorpyrifos adalah sisa endapan pestisida yang terdapat pada sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.). c. Lama waktu pencucian adalah waktu yang digunakan dalam proses pencucian sayur sawi hijau dengan menggunakan air yang Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No.

2, Desember 2016 54 memenuhi syarat kesehatan air bersih yaitu dengan cara pencucian menggunakan air mengalir serta dengan cara pencucian menggunakan air mengalir kemudian perendaman selama 10 menit dan pencucian kembali dengan air mengalir . Kriteria Objektif a. Memenuhi syarat: Apabila residu tidak melebihi batas maksimum residu pestisida yaitu 1 mg/kg sesuai standar SNI 7313:2008 tentang batas maksimum residu pestisida pada hasil pertanian. b. Tidak memenuhi syarat: Apabila tidak sesuai dengan standar . POPULASI DAN SAMPEL 1.

Populasi Sebagai populasi dalam penelitian ini adalah semua sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) di Pasar Terong Kota Makassar. 2. Sampel Sampel dalam penelitian ini adalah sayuran sawi dengan menggunakan teknik purposive sampling yakni sebanyak 2 sampel dengan kriteria sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) yang lebih banyak diperjualbelikan dan sayuran yang nampak sempurna dari segi fisik yaitu daun tidak berlubang.

HASIL PENELITIAN Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan pada sayuran sawi hijau di Pasar Terong Kota Makassar adalah sebagai berikut: Tabel 4.1 Hasil Pemeriksaan

Residu Pestisida Chlorpyrifos Dalam Sayuran Sawi Hijau Yang Dijual Di Pasar Terong Kota Makassar No. Sampel Sebelum pencucian (mg/kg) Sesudah pencucian (mg/kg) Penurunan (%) Ket 1.

Sawi hijau I 0,045 0,013 71 Batas maksimum residu pestisida berdasarkan SNI 7313 Tahun 2008 yaitu 1 mg/kg 2. Sawi hijau II 0,276 0 100 Sumber :Data Primer Hasil pemeriksaan residu pestisida chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau yang dijual di Pasar Terong Kota Makassar adalah sebagai berikut: 1. Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau sebelum dilakukan proses pencucian.

Hasil pemeriksaan Laboratorium menunjukkan bahwa kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau I sebelum dilakukan proses pencucian sebesar 0,045 mg/kg dan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau II sebelum dilakukan proses pencucian sebesar 0,276 mg/kg. 2. Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau sesudah dilakukan proses.

Hasil pemeriksaan Laboratorium menunjukkan bahwa kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau I sesudah dilakukan proses pencucian sebesar 0,013 mg/kg dan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau II sesudah dilakukan proses pencucian sebesar 0 mg/kg. 3. Penurunan Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No. 2, Desember 2016 55 Grafik 4.1

Hasil Penurunan Kadar Residu Pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau yang dijual di Pasar Terong Makassar Hasil penurunan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau setelah mengalami perlakuan (proses pencucian) adalah kadar residu pestisida pada sawi hijau I sebelum proses pencucian yaitu sebesar 0,045 mg/kg dan sesudah proses pencucian yaitu sebesar 0,013 mg/kg sehingga kadar residu pestisida mengalami penurunan sebesar 71 % dan kadar residu pestisida pada sawi hijau II sebelum proses pencucian yaitu sebesar 0,276 mg/kg dan sesudah proses pencucian yaitu 0 mg/kg sehingga kadar residu pestisida mengalami penurunan sebesar 100 %. PEMBAHASAN 1. Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau sebelum dilakukan proses pencucian.

Hasil pemeriksaan kadar residu pestisida di Laboratorium dengan menggunakan metode Kromatografi Gas menunjukkan bahwa kadar residu pestisida pada sampel sawi hijau di Pasar Terong Kota Makassar dengan bahan aktif Chlorpyrifos sebelum proses pencucian adalah sebesar 0,045 mg/kg pada sawi hijau I dan 0,276 mg/kg pada sawi hijau II.

Standar persyaratan SNI 7313 Tahun 2008 tentang batas maksimum residu pestisida pada hasil pertanian untuk Sayuran sawi yaitu 1 mg/kg, maka kadar residu pestisida yang terdapat pada sampel sawi hijau yang dijual di Pasar Terong Kota Makassar masih di bawah BMR (Batas Maksimum Residu) sehingga memenuhi syarat kesehatan. Penelitian yang dilakukan oleh Bernard L.

Ndalewoa tahun 2013 tentang Identifikasi Residu Pestisida Golongan Organofosfat Berbahan Aktif Klorpirifos Dalam Sayur Jenis Sawi Hijau (*Brassica Juncea* L) Di Pasar Tradisional (Pasar Terong) Dan Pasar Modern (Pasar hasil pemeriksaan residu pestisida berbahan aktif klorpirifos pada sampel sawi hijau di dua lokasi tersebut bersih dan tidak ada sisa-sisa pestisida berbahan aktif klorpirifos yang menempel.

Sayuran sawi hijau merupakan salah satu tanaman yang sering disemprotkan pestisida karena bentuk dan struktur tanaman sawi hijau yang memungkinkan ulat untuk bersarang di sela-sela daunnya. Hasil uji residu pestisida pada sampel sawi hijau menunjukkan bahwa kandungan Chlorpyrifos di dalam sawi tersebut masih dibawah Batas Maksimum Residu (BMR) SNI 7313 tahun 2008 yaitu 1 mg/kg, namun bukan berarti bahwa sawi tersebut sudah aman dikonsumsi.

Hal ini 0,045 0,013 0,276 0 0 0,05 0,1 0,15 0,2 0,25 0,3 Sebelum Sesudah Sawi Hijau 1 Sawi Hijau 2 Penurunan 100% Penurunan 71 % Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No. 2, Desember 2016 56 disebabkan karena sebagian besar petani sayur tidak hanya menyemprotkan satu jenis pestisida saja melainkan juga pestisida lain yang bisa mendukung pertumbuhan tanaman tersebut sehingga masih terdapat kemungkinan adanya zat-zat pestisida lain dalam sayuran.

Pestisida yang disemprotkan pada tanaman tentu akan meninggalkan residu. Residu pestisida bersifat akumulatif di dalam tubuh manusia, sehingga akan memberikan dampak negatif terhadap kesehatan manusia yang mengonsumsi sayuran yang mengandung residu pestisida secara terus menerus.

Kadar residu pestisida yang rendah dalam sayuran, jelas tidak akan menimbulkan gejala keracunan kronis dan akut, tetapi dapat menimbulkan efek subtil (Subtle effect) yaitu efek lanjut jangka panjang yang terjadi pada dosis rendah yang berkali-kali. Residu pada tingkat yang aman perlu dikendalikan melalui pengawasan pelaksanaan pengendalian hama penyakit.

Sanitasi saat panen dan penanganan pasca panen sangat penting untuk meminimumkan kontaminasi mikroba. Upaya atau tindakan untuk mengurangi pertumbuhan dan perkembangan jamur dan bakteri yang menghasilkan toksin perlu

dilakukan sejak pra panen hingga pasca panen. Pestisida setelah disemprotkan pada tanaman menurut Novizan, 2013 akan segera terkena pengaruh lingkungan.

Setelah disemprotkan kemungkinan pertama yang akan terjadi adalah angin akan meniup embun (butiran semprot) hasil penyemprotan pestisida, sehingga menyebabkan perpindahan pestisida ke daerah yang tidak diharapkan. Walaupun butiran semprot pestisida sampai ke daerah sasaran, sebarannya tidak lagi merata. Jika hal ini terjadi pada penyemprotan herbisida, akan terjadi kematian atau kerusakan pada tanaman pokok.

Kemungkinan lain yang terjadi pada pestisida setelah disemprotkan adalah : a. Run off atau aliran permukaan. Sebagian dari butiran semprot yang membasahi daun menetes jatuh ke tanah, mungkin karena penyemprotan yang terlalu lama disatu tempat atau karena butiran semprot yang terlalu besar. Tetesan pestisida yang jatuh dari tajuk tanaman ini berpotensi menyebabkan pencemaran lingkungan. b.

Penguapan, yaitu perubahan bentuk pestisida setelah disemprotkan dari bentuk cair menjadi gas dan hilang di atmosfer. c. Fotodekomposisi, penguraian pestisida menjadi bentuk yang tidak aktif karena pengaruh cahaya. d. Penyerapan oleh partikel tanah. Hal ini menyebabkan tertimbunnya sisa pestisida di dalam tanah.

Selain itu, penyerapan bahan aktif pestisida oleh tanah akan menurunkan efektivitas pestisida yang memang ditujukan untuk mengendalikan hama yang terdapat di bawah permukaan tanah. e. Pencucian pestisida oleh hujan dan terbawah ke lapisan tanah bagian bawah dan akhirnya mencemari sumber air tanah dan air sungai. f. Reaksi kimia, yaitu perubahan molekul pestisida menjadi bentuk yang tidak aktif atau tidak beracun. g. Perombakan oleh mikroorganisme tanah.

Bahan pembentuk pestisida setelah disemprotkan akan menjadi bagian dari tubuh mikroorganisme. 2. Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau sesudah dilakukan proses pencucian Dari hasil pemeriksaan kadar residu pestisida di Laboratorium menunjukkan bahwa kadar residu pestisida pada sampel sawi hijau dengan bahan aktif Chlorpyrifos sesudah proses pencucian adalah 0,013 mg/kg pada sawi hijau I dan 0 mg/kg pada sawi hijau II.

Standar persyaratan SNI 7313 Tahun 2008 tentang batas maksimum residu pestisida pada hasil pertanian untuk Sayuran sawi yaitu 1 mg/kg, maka kadar residu pestisida yang terdapat pada sampel sawi hijau sesudah proses pencucian masih di bawah BMR (Batas Maksimum Residu) sehingga memenuhi syarat kesehatan. Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan oleh Made Rizki Putri Dinanti, dkk tahun 2015 tentang



Pengaruh Perlakuan Pencucian Dan Perebusan Terhadap Kadar Residu Insektisida Klorpirifos Dan Karakteristik Kacang Panjang, diperoleh hasil bahwa klorpirifos dipengaruhi oleh lama pencucian dan perebusan.

Kadar residu insektisida sebesar 0,0086 mg/kg, akibat perlakuan terjadi penurunan kadar residu insektisida klorpirifos pada kacang panjang. Kadar residu pada kacang panjang Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No. 2, Desember 2016 57 yang mengalami perlakuan pencucian selama 10 detik mengalami penurunan yaitu menjadi 0,0046 mg/kg sedangkan kadar residu pada kacang panjang yang mengalami perlakuan pencucian selama 20 detik mengalami penurunan yaitu menjadi 0,0043 mg/kg.

Penurunan kadar residu pestisida chlorpyrifos pada sayuran terjadi karena proses pencucian dengan air mengalir menyebabkan residu insektisida chlorpyrifos yang terdapat pada permukaan sayuran akan larut dalam air. Residu yang tertinggal pada permukaan tanaman pada saat disemprot dapat hilang karena pencucian atau pembilasan. Sayuran sawi hijau dalam penelitian ini mengalami proses pencucian dengan cara dibilas dengan air bersih yang mengalir (cuci bagian-bagian sayur dengan detil), kemudian direndam dalam air selama 10 menit, kemudian bilas kembali dengan air bersih yang mengalir.

Air bersih yang mengalir bertujuan untuk membersihkan daun dari zat kimia berbahaya dan membersihkan kotoran (tanah) yang masih menempel pada batang maupun akar-akarnya. Proses pencucian dengan cara direndam diharapkan terjadi pelepasan dan penguraian pestisida ke dalam air untuk mendesak keluar lebih banyak pestisida, setelah direndam dibilas lagi dengan air bersih. Air yang digunakan dalam proses pencucian adalah air yang memenuhi syarat kesehatan air bersih.

Residu pestisida terdapat pada semua bagian tanaman seperti batang, daun, buah dan juga akar pada hasil panen khususnya sayuran. Jangka waktu lamanya residu pestisida yang terkandung dalam suatu jenis sayuran tergantung dari jenis bahan kimia dari pestisida tersebut. Hal ini tentu justru dapat berdampak bagi pengonsumsi sayur karena kandungan residu pestisida yang ikut termakan akan memberi dampak negatif bagi kesehatan tubuh manusia itu sendiri (Bambang, 2005). Konsumen cenderung memilih sayuran yang nampak sempurna dari segi fisik.

Namun mereka tidak (belum) memperhatikan dari segi kandungan residu pestisida yang terdapat dalam tanaman tersebut. Jika seluruh sayuran yang dikonsumsi membawa residu pestisida sedikit demi sedikit akan terakumulasi dalam tubuh dan pada akhirnya akan menimbulkan berbagai macam jenis penyakit.



Adapun ciri-ciri sayuran yang mengandung residu pestisida yaitu, tampak lebih mengkilat, licin, dan menarik, tidak dimakan ulat, akan lebih sulit membusuk setelah dipetik (dipanen). Selain keracunan langsung, dampak negatif pestisida bisa mempengaruhi kesehatan orang awam yang bukan petani, atau orang yang sama sekali tidak berhubungan dengan pestisida. Kemungkinan ini bisa terjadi akibat sisa racun (residu) pestisida yang ada didalam tanaman atau bagian tanaman yang dikonsumsi manusia sebagai bahan makanan.

Konsumen yang mengkonsumsi produk tersebut, tanpa sadar telah memasukkan racun pestisida melalui hidangan makanan yang dikonsumsi setiap hari. Apabila jenis pestisida mempunyai residu terlalu tinggi pada tanaman, maka akan membahayakan manusia yang mengkonsumsi tanaman tersebut. Makin tinggi residu, makin berbahaya bagi konsumen. Untuk mengurangi residu pestisida pada sayuran, ada beberapa cara yang dapat dilakukan, antara lain: 1.

Sayur dicuci dengan air mengalir. Mencuci sayuran dengan air mengalir akan menghilangkan sekitar 25%-75% residu pestisida yang terdapat pada sayuran, tetapi tergantung juga pada jenis pestisidanya. 2. Sayur dicuci dengan cairan anti septik khusus.

Adanya lapisan putih atau yang sering disebut lapisan lilin/paraffin yang merupakan lapisan sejenis minyak yang menempel pada sayur yang dapat menyerap partikel pestisida, akan hilang jika dicuci dengan cairan antiseptik khusus dan di cuci hingga bersih. 3. Dikupas kulitnya atau bagian terluar dibuang. Sayuran yang berlapis, hendaknya dibuang lapisan paling luarnya, karena pada bagian terluarlah yang paling banyak terpapar oleh pestisida.

Kemudian bagian dalamnya juga harus tetap dicuci. 4. Sayur direndam dengan air panas/hangat. Pestisida akan terurai dan lepas pada suhu yang panas, jadi, merendam sayur dalam suhu panas. 3. Penurunan Kadar Residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau. Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No.

2, Desember 2016 58 Hasil pemeriksaan Laboratorium menunjukkan bahwa penurunan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau setelah mengalami perlakuan (proses pencucian) adalah sebesar 71% dan 100 %. Terdapat perbedaan penurunan kadar residu pestisida pada sayuran sawi hijau yang diberi perlakuan. Adanya perbedaan ini tidak terlepas dari perlakuan pencucian yang diberikan. Penurunan jumlah residu dipengaruhi oleh beberapa faktor, yaitu : a. Daya Larut.

Residu pestisida dapat melarut pada air pencuci. Hal ini berkaitan dengan sifat fisik dan kimia, yaitu kelarutan dalam air dan pH air pencuci. b. Hidrolisis. Residu insektisida dapat terhidrolisis tergantung pada jumlah air yang ada, pH, konsentrasi insektisida. Residu pestisida dapat hilang atau terurai melalui proses dan kadang-kadang berlangsung dengan derajat yang konstan.

Residu pestisida dapat terjadi pada tanaman (daun, buah, cabang, akar), tanah, dan air. Residu insektisida juga dipengaruhi oleh jenis insektisida yang digunakan, antara lain daya larut dalam air, polaritas, reaktif dan stabilitas kimia. Menurut Djojosumarto (2008), residu pestisida pada komoditas pertanian dipengaruhi oleh berbagai faktor berikut : 1. Jenis Pestisida. a. Persistensi pestisida.

Pestisida yang persistensi tinggal lebih lama pada tanaman dibandingkan yang tidak persisten. b. Sistemik/non-sistemik. Pestisida sistemik tinggal lebih lama daripada yang non-sistemik. c. Sifat-sifat kimia-fisik, degradasi dan metabolit. Pestisida yang mudah didegradasi (dengan kata lain tidak persisten) di lingkungan akan kurang menimbulkan residu dibandingkan pestisida yang lebih persisten.

Hasil degradasi pestisida bisa saja menjadi bahan kimia yang berbahaya, meskipun umumnya tidak. d. Formulasi solvent, carrier, impurity, dsb. Residu pestisida bukan hanya ditentukan oleh bahan aktif nya, tetapi juga oleh bahan-bahan pembantu (adjuvant) dan bahan pembawanya (carrier). 2. Teknik Aplikasi/Penggunaan Pestisida. a. Jumlah aplikasi per musim (makin banyak jumlah aplikasi, kemungkinan makin banyak residunya). b.

Takaran aplikasi (makin tinggi takaran kemungkinan makin banyak pula residunya). c. Masa tunggu (holding period, pre harvest interval). 3. Jenis Tanaman Residu pestisida bisa tinggal lebih lama pada tanaman yang satu dibandingkan tanaman yang lainnya. 4. Iklim dan Cuaca Suhu udara sangat memengaruhi residu pestisida. Di daerah beriklim panas degradasi pestisida lebih cepat dibandingkan daerah beriklim sedang.

Banyaknya curah hujan juga memengaruhi residu pestisida pada tanaman. Hujan bisa permukaan tanaman. Demikian pula matahari juga mempercepat degradasi pestisida. 5. Penanganan Pascapanen a. Pengupasan dan pencucian pada umumnya akan menurunkan residu. b. Pemasakan dan pemrosesan lebih lanjut akan lebih menurunkan lagi residu tersebut.

PENUTUP KESIMPULAN Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, maka dapat disimpulkan bahwa: 1. Kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (*Brassica rapa* var. *parachinensis* L.) sebelum dilakukan proses pencucian memenuhi

syarat kesehatan. 2. Kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau (Brassica rapa var. parachinensis L.) sesudah dilakukan proses pencucian memenuhi syarat kesehatan.

3. Penurunan kadar residu pestisida Chlorpyrifos dalam sayuran sawi hijau setelah mengalami perlakuan (proses pencucian) memenuhi syarat kesehatan. SARAN Adapun yang menjadi saran dalam penelitian ini adalah : 1. Agar para petani dapat mengetahui cara penggunaan pestisida yang benar dan Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar Vol. XI No.

2, Desember 2016 59 dampak-dampak negatif yang dapat ditimbulkan dari penggunaan pestisida 2. Kepada masyarakat agar melakukan proses pencucian bahan makanan yang akan dikonsumsi dengan menggunakan air yang mengalir atau perendaman. 3. Untuk penelitian lebih lanjut mengenai akumulasi penurunan residu insektisida yang dilakukan dengan perendaman menggunakan larutan garam yang kemudian dicuci menggunakan air mengalir. DAFTAR PUSTAKA BPOM. 2014. Sentra Informasi Keracunan (SIKer) Nasional. (Online), (<http://ik.pom.go.id/v2015/> , diakses 22 Desember 2015). BSN, 2008.

Standard Nasional Indonesia batas maksimum residu pestisida pada hasil pertanian. Jakarta : Badan Standardisasi Nasional. Bernard, dkk. 2013. Identifikasi Klorpirifos Dalam Sawi Hijau Di Pasar Terong Dan Swalayan Mtos Makassar. (Online), (<http://repository.unhas.ac.id/>, diakses 22 Desember 2015). C. Soejoeti Tarwotjo. 1998. Dasar-dasar Gizi Kuliner. Jakarta: Grasindo. Dinanti, Made Rizki Putri, dkk., 2015.

Pengaruh Perlakuan Pencucian Dan Perebusan Terhadap Kadar Residu Insektisida Klorpirifos Dan Karakteristik Kacang Panjang. , pp.47 57. Available at: <file:///C:/Users/creative/Downloads/16910-40542-2-PB.pdf>, diakses 06 Juni 2016. Djojosemarto, P., 2008. Pestisida dan Aplikasinya. Jakarta: PT. Argomedia Pustaka. Farisa, Soraya. 2012. Menteri Pertanian RI, SK No 434 1/ Kpts/ TP.270/7/2001, Syarat dan Tata Cara Pendaftaran Pestisida. Available at: <http://lib.ui.ac.id/> , diakses 22 Desember 2015. Herdariani, Elvinali, dkk. 2013.

Identifikasi Residu Pestisida Klorpirifos Dalam Sayuran Kol Mentah Di Pasar Terong Kota Makassar Dan Sayuran Kol Siap Santap Di Kantin Jasper Universitas Hasanuddin Makassar. Jurnal Elvinali Herdariani, (Online), (<http://repository.unhas.ac.id/>, diakses 22 Desember 2015). Iskandar, Adang, Dkk. 1985. Pemberantasan Serangga Dan Binatang Pengganggu. Jakarta: Pusat Pendidikan Tenaga Kesehatan Departemen Kesehatan RI. Ndalewoa, B.L., 2014.

Identifikasi Residu Pestisida Golongan Organofosfat Berbahan Aktif Klorpirifos Dalam

Sayur Jenis Sawi Hijau (*Brassica Juncea* L) Di Pasar Tradisional (Pasar Terong) Dan Makassar 2013. , pp.1 89. Available at: <http://repository.unhas.ac.id/>, diakses 22 Desember 2015. Novizan. 2002. Petunjuk Pemakaian Pestisida. Jakarta: Agromedia Pustaka. Santoso, B Bambang. 2005. Standarisasi Mutu Produk Pasca Panen, (Online), (<http://fp.unram.ac.id/>, diakses 3 Januari 2016).

Sudarmo, Subiyakto. 1991. Pestisida. Yogyakarta: Kanisius. Wudianto, Rini. 2005. Petunjuk Penggunaan Pestisida. Jakarta: Penebar Swadaya. Zaenab, dkk. 2011. Analisis Residu Pestisida Ditinjau Dari Kualitas Dan Keamanan Sayuran Di Kelurahan Pattapang Kec. Tinggimoncong Kab.Gowa Tahun 2011. Resbinakes tidak diterbitkan. Makassar: Riset Pembinaan Tenaga Kesehatan.

#### INTERNET SOURCES:

-----  
<1% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/download/228/130>  
9% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/download/234/131>  
4% - <http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/Sulolipu/article/view/680>  
11% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/Sulolipu/article/download/680/271>  
5% - <http://garuda.ristekdikti.go.id/journal/view/13003>  
43% -  
<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/234/143>  
<1% -  
<https://agrotekaceh.blogspot.com/2011/12/pentingnya-pestisida-dan-peranannya.html>  
<1% -  
[http://eprints.undip.ac.id/46832/3/BAB\\_2\\_Rekha\\_Rakhma\\_Hidayah\\_22010111130125.pdf](http://eprints.undip.ac.id/46832/3/BAB_2_Rekha_Rakhma_Hidayah_22010111130125.pdf)  
<1% - <http://scholar.unand.ac.id/34810/2/BAB%201%20FIX.pdf>  
<1% -  
<http://balitbang.pemkomedan.go.id/tinymcpuk/gambar/file/Susan%20Fatma%20Dewi.pdf>  
<1% -  
[https://contohaku1.blogspot.com/2014/09/skripsi-ekonomi-analisis-pengaruh\\_79.html](https://contohaku1.blogspot.com/2014/09/skripsi-ekonomi-analisis-pengaruh_79.html)  
<1% -  
<http://www.kelair.bppt.go.id/Publikasi/BukuAirLimbahDomestikDKI/BAB1MASALAH.pdf>

1% -

<https://berusahatani.blogspot.com/2012/12/komponen-pokok-kualitas-produk.html>

<1% - <https://docplayer.info/255614-Standarisasi-mutu-produk-pasca-panen.html>

1% - <https://arif1505.blogspot.com/2013/01/petunjuk-pemakaian-pestisida.html>

<1% -

<http://repository.usu.ac.id/bitstream/handle/123456789/30821/Chapter%20II.pdf;sequence=4>

<1% -

<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/download/233/127>

<1% -

<https://data-smaku.blogspot.com/2012/10/karya-tulis-ilmiah-pemanfaatan-teh-daun.html>

<1% -

<http://pelayanan.jakarta.go.id/download/regulasi/permen-kesehatan-nomor-43-tahun-2014-tentang-higiene-sanitasi-depot-air-minum.pdf>

1% -

<https://zamiatiz.blogspot.com/2015/12/dampak-pestisida-bagi-kesehatan-manusia.html>

<1% -

<https://hanisjulitambo.blogspot.com/2016/10/dampak-negatif-pestisida-pertanian.html>

<1% - <https://www.liputan6.com/tag/sayur-buah>

<1% -

<https://www.infodantips.com/2014/03/agar-buah-dan-sayur-bebas-dari-pestisida.html>

<1% - <https://core.ac.uk/download/pdf/35386393.pdf>

<1% -

<https://contoholiv.blogspot.com/2017/02/contoh-kesimpulan-dan-saran-pada-bab.html>

<1% -

[https://simdos.unud.ac.id/uploads/file\\_penelitian\\_1\\_dir/cc6e64b05bfcef2f434eb99f45032938.pdf](https://simdos.unud.ac.id/uploads/file_penelitian_1_dir/cc6e64b05bfcef2f434eb99f45032938.pdf)

<1% -

<http://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakesehatan/article/view/234>